

MJC DES FORGES

mjc-desforges.com

27 rue de la République 54000 Nancy
03 83 27 40 53 contact@mjc-desforges.com



PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2024/2025



métropole
GrandNancy

Nancy



MJC À NANCY
mjc-nancy.fr

plein
ciel

L'ÉQUIPE

ADMINISTRATEURS ET MEMBRES DU BUREAU

Présidente
Catherine GYARMATY

Vice-Présidente
Marie-Yvonne PIERROT

Treasorier et Trésorière adjointe
Claude SPIESS et Elisabeth VOIRIN

Secrétaire et Secrétaire adjoint
Michèle ALLANET et Régis GLEVO

PERSONNEL

Directeur
directeur@mjc-desforges.com

Secrétaire
Ingrid SINNING
contact@mjc-desforges.com

Secrétariat / Communication
Delphine GRANDJEAN-JOYEUX
communication@mjc-desforges.com

Ressources humaines/comptabilité
Aurélié KNAFF
rh@mjc-desforges.com
comptable@mjc-desforges.com

Chargé de communication Médiateur culturel de la Galerie
Théo SOLER
infocom@mjc-desforges.com

École de musique / Auditorium
ecoledemusique@mjc-desforges.com

Centre de loisirs
Jean-Luc NICOLLE
centredeloisirs@mjc-desforges.com

Bibliothèque jeunesse
Julie CALOT
bibliotheque@mjc-desforges.com

Potes Âgés & projets ados
Baptiste DI CRESCENZO
jeunesse@mjc-desforges.com

Festival Klap Klap
Jean-Luc NICOLLE
klapklap@mjc-desforges.com

Entretien / Technique
Jennifer HAWEL, Henri CONSTANT, Lucie RENAULD, Godwin IDENDIA

C'ÉTAIT ENCORE MEIEUX DEMAIN!

Nous retrouvons le
fonctionnement normal de
notre maison et avons le
plaisir de vous accueillir dans
nos activités diverses et
variées et dans l'ensemble des
projets de la Galerie Socles et
Cimaises, l'Auditorium Michel
Pierson ainsi que le festival
KLAP-KLAP...

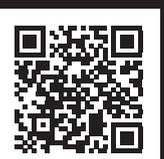
Cette saison est toute fois particulière. Après le Gala de danse Salle Poirel en juin 2024 où nous avons eu la joie d'ouvrir les festivités pour nos 80 ballets, la MJC DESFORGES, maison mère des MJC de NANCY et la plus ancienne MJC encore en activité, fêtera son anniversaire tout au long de la saison par des événements particuliers sur le thème « *C'était encore mieux demain !* ».

Je remercie l'ensemble du personnel pour sa créativité, son implication et son professionnalisme ainsi que le Conseil d'Administration très présent dans la gestion de notre maison.

Au plaisir de vous accueillir en présentiel ou à distance sur notre site internet (inscriptions et paiements en ligne, actualités...)

Bonne rentrée à tous,
Catherine GYARMATY

PROGRAMME
COMPLÉT
& PLUS D'INFOS
SUR LES ACTIVITÉS :



mjc-desforges.com

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'adhésion à notre MJC ou à une autre MJC de Nancy est indispensable à toute inscription. Elle est d'un montant de 9€ pour la saison (du 01 septembre 2024 au 31 août 2025). L'inscription à une activité (hors période de vacances scolaires) s'effectue sur notre boutique ou à l'accueil. Elle est effective pour l'année et correspond à 30 cours minimum.

Les cotisations peuvent être réglées par carte bancaire, chèques vacances ou par chèques en trois fois. Les trois chèques sont libellés en début de saison et encaissés au début de chaque trimestre (septembre, janvier et avril).

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

— EXTRAIT DU RÈGLEMENT INTERIEUR —

Toute demande de remboursement doit être justifiée par une attestation et faire l'objet d'une demande écrite. Les motifs valables pour remboursement sans retenue sur la cotisation sont : maladie, mutation, licenciement, déménagement. Pour les autres motifs, le calcul du remboursement s'effectue sur cette base : le trimestre en cours est dû et un forfait de 45€ pour frais administratifs est retenu sur le solde. Les remboursements ne sont effectués qu'après encaissement des chèques émis lors de votre inscription. Les cotisations sont définitives et payables en début de saison.

L'ÉCOLE DE MUSIQUE

LES INSTRUMENTS

ACCORDÉON

Pierre ZIMMER
- Lundi 18h00/20h00

BATTERIE

David FONTAINE
- Mardi 16h30/20h30
- Mercredi 10h00/12h00 & 14h00/20h30
- Vendredi 16h00/20h30

VIOLON/VIOLONCELLE/ALTO/ NICKELHARPA

Pierre MOUZIMANN
- Lundi 15h00/19h00
- Mardi 15h00/17h30
- Mercredi 10h00/19h00

GUITARE ÉLECTRIQUE, ACCOUSTIQUE ET CLASSIQUE

Jules VIGUIER
- Lundi 15h00/18h30
- Mardi 15h00/18h30
- Mercredi 09h00/20h00
- Jeudi 17h30/20h00

GUITARE JAZZ, BASSE ÉLECTRIQUE

Mathys SERRE
- Jeudi 16h00/21h00
- Vendredi 16h00/21h00
- Samedi 8h30/13h30

PIANO

Ngoc Anh VO VAN
- Mardi 16h00/21h00

Sophie NORTON

- Mercredi 10h15/17h45

Sona KARAPETIAN

- Jeudi 15h00/19h30
- Vendredi 15h00/19h30

SAXOPHONE, CLARINETTE ET TAROGATO

Philippe BECHERAND
- Vendredi 17h00/19h00

CHANT INDIVIDUEL (ENFANTS & ADULTES)

Victoria APLENI
- Mercredi 15h15/20h30

MUSIQUE LATINE

Anthony HOCQUARD
- Jeudi 16h00/19h00

L'école de musique rassemble environ 250 élèves

et permet d'apprendre la musique par des cours individuels, des ateliers collectifs et de la formation musicale. Nous accueillons tout public, des enfants aux jeunes adultes, des étudiants aux retraités.

Notre formule globale fondée sur une alternance entre cours théoriques et cours pratiques permet d'acquérir des compétences variées tout en s'adaptant aux objectifs de chacun. Grâce à leur savoir-faire à la fois musical et pédagogique, nos professeurs construisent leurs enseignements en fonction des attentes et savent répondre aux besoins des élèves qu'ils soient débutants ou confirmés.

L'école de musique propose une grande diversité d'instruments, dont le piano, l'accordéon, la guitare (électrique, folk ou classique), la batterie, les percussions, la flûte traversière, la clarinette, le saxophone, la trompette, le chant, le violon, l'alto et le violoncelle, ainsi que la basse électrique et la contrebasse. Nos professeurs couvrent un large éventail de styles musicaux, de la musique classique au jazz, en passant par les musiques actuelles (blues, rock, métal, pop, reggae, gospel), les musiques du monde et les musiques latines.

Les fondamentaux de ces styles sont enseignés en cours individuels et peuvent être pratiqués dans le cadre de nos ensembles (pop/rock kids, celtique et Mezmer, musiques brésiliennes, atelier latino, atelier jazz, Big-Band, chorale gospel, ensemble violon). Sans toutefois les y obliger, nous encourageons les élèves à s'initier à la scène, en organisant des présentations publiques et des concerts d'ensembles plusieurs fois par an.

Cette démarche pédagogique qui caractérise l'école de musique s'intègre dans un projet d'établissement cohérent avec les autres secteurs d'activités de la MJC (centre de loisirs, galerie d'art, danse et activités sportives) dont le but est de favoriser le lien social et de promouvoir une éducation populaire.

TARIFS

INSCRIPTION ANNUELLE

Pour vous permettre de pratiquer la musique toute la saison de septembre à juin, en cours individuels de 30 minutes par semaine

585€/an

ATELIERS HORS FORMULES, HORS FORMULES

TARIFS

FORMATION MUSICALE (SOLFÈGE), (sans instrument), 1 heure par semaine

225€

FORMATION MUSICALE (SOLFÈGE), (avec instrument), 1 heure par semaine

+63€

ENSEMBLE et PRATIQUE COLLECTIVE (sans instrument), 1h30 tous les 15 jours (14 séances/an) ou 1h par semaine selon les ensembles

225€

ENSEMBLE et PRATIQUE COLLECTIVE (avec instrument) 1h30 tous les 15 jours (14 séances/an) ou 1h par semaine selon les ensembles

+93€

SELF-SERVICE INSTRUMENTS, Batterie-Piano (sous réserve de disponibilité) 2h par semaine

102€

FORMATION MUSICALE

225€/AN

Un cours pour apprendre à mieux lire, à mieux écouter, à mieux apprécier et à mieux comprendre la musique. La formation musicale enseigne les bases théoriques, affine l'oreille et permet d'enrichir la créativité individuelle et collective.

Mathys SERRE

Jeu-di :

- 17h15/18h00 / 6/9 ans
- 18h00/18h45 / 10/12 ans
- 18h45/19h30 / 13 ans et +
- 19h30/20h15 / 16/18 ans
- 20h15/21h15 / Adultes

L'AUDITO, SALLE DE SPECTACLES

Plus qu'un simple lieu de diffusion de spectacles, notre Audito répond à un projet : celui d'accompagner la scène émergente locale et les jeunes musiciens qui feront les professionnels de demain.

Afin de répondre à cet objectif d'accompagnement, nous avons mis au point un dispositif prévoyant différentes propositions selon les besoins des groupes : accueil en résidence de création, sessions de coaching scénique et de préparation à un spectacle ou à une captation, aide à la composition, aide à la structuration administrative du groupe et, bien sûr, organisation de concerts, le tout sans restriction de style.

Chaque type d'accueil est adapté selon les besoins. L'Audito peut également être mis à disposition pour des associations qui souhaitent y organiser des événements.

Pour toute demande d'informations supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter : nous construisons ensemble les modalités de votre accueil.

03 83 27 40 53 / ecoledemusique@njc-desforges.com

ENSEMBLE & PRATIQUE COLLECTIVE

225€/AN

POP ROCK KIDS

Jules VIGUIER

- Lundi 18h30/19h30

POP ROCK ADOS

Jules VIGUIER

- Mardi 18h30/19h30

ATELIER MUSIQUE IMPRO

Mathys SERRE

- Samedi 10h30/12h30

ATELIER JAZZ

Mathys SERRE

- Vendredi 19h00/20h00

ATELIER LATINO

Anthony HOCQUARD

- Jeudi 19h00/20h00

MUSIQUES CELTIQUES ET/OU KLEZMER

Pierre ZIMMER

- Lundi 20h00/21h30 (1 semaine sur 2)

BIG BAND

Régis VIDAL

- Mardi 19h30/21h00 & 21h00/22h30 (1 semaine sur 2)

CHORALE GOSPEL

Victoria APLENI

- Jeudi 20h30/21h30

ENSEMBLE VIOLONS

Pierre MOUZIMANN

- Mercredi 16h30/17h30 (pour enfants, 1 semaine sur 2)

ATELIER TERRE

1H30 = 339€/an 2H00 = 423€/an

Marie-Claude MEULEY

- Adultes tous niveaux

- Lundi :
 - 14h00/15h30
 - 14h00/16h00
 - 15h30/17h00
 - 17h00/18h30
 - 18h00/20h00
 - 18h30/20h00
- Mardi :
 - 13h30/15h00
 - 13h30/15h30
 - 15h00/16h30
 - 15h00/17h00
 - 16h30/18h00
 - 16h30/18h30
 - 18h00/20h00
 - 18h30/20h00
- Mercredi :
 - 18h00/20h00
 - 18h30/20h00

ARTS PLASTIQUES : PEINTURE, DESSIN, HUILE, ACRYLIQUE & PASTEL

318€

Sophie GUINZBOURG

- Adultes tous niveaux

- Jeudi : 14h30/16h30

ARTS PLASTIQUES ET MODELAGE

267€

Anne COLLE

• Mercredi :

- 6-10 ans
13h30/14h45
- Ados 11-15 ans
15h00/16h15

PATOUILLE ET BIDOUILLE, ÉVEIL À L'ART

243€

Anne COLLE

- 3-5 ans

- Mercredi : 09h30/10h15

DESSIN ENFANTS

243€

Anne COLLE

- 6-10 ans

- Mercredi : 10h30/11h45

DESSIN ADOS

243€

Anne COLLE

- 11-15 ans

- Mercredi : 16h30/17h45

ATELIER DE COUTURE

276€

Françoise RETOURNARD

- Adultes tous niveaux

- Jeudi : 19h30/21h30
- Vendredi : 14h00/16h00

ATELIER THÉÂTRE

Marie GROSODIER

- Adultes / 234€

- Jeudi : 20h30/22h30
- Vendredi : 15h00/17h00
- 7/11 ans / 195€
- Vendredi : 17h15/18h15

ARTS, EXPRESSION & LOISIRS

SPORTS & DÉTENTE

TARIFS

pour les activités adultes :

Body-sculpt, Step, Yoga-pilates, Zumba, Strong nation, Pilates,

NOUVEAUTÉ Fit boxing (Body combat)

- 1 cours = 234€/an
- 2 cours = 369€/an
- 3 cours = 456€/an
- 4 cours = 555€/an

PILATES

Michaël BARTH

- Lundi :
 - 9h00/10h00
 - 11h00/12h00
 - 19h15/20h15
- Mardi : 18h15/19h15
- Jeudi :
 - 09h00/10h00
 - 11h00/12h00

Anne-Sophie Maurice

- Mardi :
 - 08h45/09h45 (Pilates Fusion)
 - 09h45/10h45
 - 10h45/11h45 (Pilates Fusion)
 - 18h30/19h30
- Mercredi : 17h30/18h30
- Vendredi :
 - 09h00/10h00
 - 10h00/11h00

STEP

Michaël BARTH

- Mardi : 19h15/20h15

YOGA-PILATES

Michaël BARTH

- Mardi : 20h15/21h15
- Jeudi : 12h30/13h30

NOUVEAUTÉ FIT BOXING (BODY COMBAT)

Michaël BARTH

- Lundi : 18h15/19h15

NOUVEAUTÉ YIN YOGA (STRETCHING)

225€/an

Michaël BARTH

- Lundi : 17h30/18h15

GYMNASTIQUE ENFANTS

225€/an

Michaël BARTH

- Mercredi :
 - 3/5 ans
 - 09h15/10h15
 - 6/8 ans
 - 10h15/11h15
 - 9/10 ans
 - 11h15/12h15

NOUVEAUTÉ HATA YOGA

215€/an

Marrina HITABA

- Lundi : 18h00/19h15

SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE

183€/an

Odile THOMAS

- Jeudi :
 - Adultes confirmés
 - 18h00/19h00
 - Adultes débutants
 - 19h15/20h15

QI-GONG OU « CONDUIRE L'ÉNERGIE »

258€/an

Pierre FAUVEL

- Jeudi : 10h00/11h30

Tous niveaux

JEUX DE RÔLES

51€/an

- 9/17 ans

- Voir Bibliothèque Jeunesse
- 17 ans et plus
- Vendredi à partir de 21h00
- Samedi à partir de 14h00 et 21h00

DANSES

DANSE CLASSIQUE

225€/an

Anne-Sophie Maurice

• Mercredi :

- 3/4 ans

09h15/10h15

- 5/6 ans

10h15/11h15

- 7/9 ans

11h15/12h15

- 10/12 ans

16h30/17h30

• Jeudi :

- 7/9 ans débutants

17h15/18h15

• Samedi :

- 3/6 ans débutants

09h45/10h45

- 7/9 ans

10h45/11h45

DANSE MODERNE JAZZ

1h00 = 225€/an - 1h30 = 255€/an

Anne-Sophie Maurice

• Mardi :

- 12 ans et plus

17h30/18h30

- Adultes moyens

19h30/21h00

• Mercredi :

- 7/9 ans

13h30/14h30

- 10/12ans

15h30/16h30

• Jeudi :

- Ados +16 ans

18h15/19h15

- Adultes confirmés

19h15/20h45

DANSE HIP-HOP

225€/an

Adèle Piffelmann & Kassime

1h00 = 201€/an - 1h30 = 225€/an

• Lundi :

- Enfants (6/10 ans)

17h30/18h30 (Kassime)

- Adultes tous niveaux

18h30/20h00

• Jeudi :

- Ados (+11 ans)

17h30/19h00

WAACKING

Adèle Piffelmann

225€/an

• Jeudi : 19h00/20h30

NOUVEAUTÉ BACHATA DOMINICAINE

Emilie Janin

255€/an

• Mercredi : 20h00/21h30

DANSE ORIENTALE

Fanny Florentin (Farah Artist Dancer)

225€/an

• Vendredi :

- Tous public - Adultes débutants

19h00/20h15

- Tous public - Intermédiaires

20h15/21h30

GOURMANDISES

LES TIRE-BOUCHONS

Cotisation annuelle : 189€

Patrice SIMEON

Ateliers d'échanges œnologiques, passionné de vins, Patrice SIMEON les raconte comme on raconte des histoires. Chaque séance est l'occasion de découvrir cépages, techniques, arômes et vigneronns au gré de thèmes prometteurs. Par séance, dégustation de 5 à 7 vins et leurs grignotages concoctés par une équipe de bénévoles.

Une inscription en début d'année est conseillée (dans la limite des places disponibles).

Pour plus d'informations :

les.tire.bouchons.de.destorges@gmail.com

Retrouvez toutes les dates sur notre site internet.

ANNIVERSAIRES

**LE SAMEDI ENTRE 14H30 ET 17H30
POUR LES ENFANTS A PARTIR
DE 6 ANS
240€***

Les anniversaires fêtés à la MJC Destorges sont organisés par l'association « Les Magiciens du Rêve ». Plusieurs thèmes sont proposés, ils feront vivre aux enfants des moments magiques par le biais d'activités et d'animations imaginaires et féériques.

*Tarif pour 15 enfants maximum.

40€ supplémentaires par tranche de 10 enfants en plus

BIBLIOTHÈQUE

• SALLE DE LECTURE

Consultation sur place libre et gratuite

• FORFAIT LECTURE

(inclus dans tous les forfaits)*

Possibilité d'emprunter jusqu'à 5 ouvrages à la fois : 6€/an

• FORFAIT ANIMATION*

30€/an ou 4€ l'animation à réserver d'avance

Tout au long de l'année, l'équipe de la bibliothèque vous propose différents moments d'animation sur différents

thèmes. De 14h30 à 17h, c'est l'occasion de partager en famille des lectures, des jeux, des petits bricolages et autres découvertes autour du livre. Les rendez-vous se concluent par un petit goûter.

NOUVEAUTÉ 2024

• LES RENDEZ-VOUS LUDO

(compris dans le forfait animation)

Un mercredi après-midi par mois, l'équipe de la bibliothèque vous propose une session spéciale jeux.

Au même tarif qu'une animation classique, ces sessions sont l'occasion de venir participer à des jeux de société avec nos bénévoles et d'autres familles. Découvertes ou jeux connus, des moments conviviaux à venir.

Restez connectés pour suivre l'actualité du projet

• FORFAIT JEUX DE RÔLES*

40€

Club de jeux de rôles pour les 9/17 ans de 14h à 17h30.

Avec les Dés-Gilngos c'est l'occasion de vivre des aventures rocambolesques dans la peau des héros de l'histoire. Venez explorer des univers riches en émotions et défis. Et tout ça ne demande qu'une poignée de dés, de l'imagination et quelques camarades - en principe fournis sur place mais vous pouvez emmener les vôtres...
Prenez garde aux dragons !

Retrouvez
toutes les dates
et actualités
sur notre site internet :
mjc-desforges.com

*+ Adhésion annuelle obligatoire à la MJC de 9€

CENTRE DE LOISIRS

LES MERCREDIS ET LES PETITES VACANCES

La direction est assurée par Jean-Luc NICOLLE entouré d'une équipe pédagogique diplômée et qualifiée.

4 groupes d'âge 3-4 ans, 5-6 ans, 7-9 ans et 10-12 ans structurent l'organisation des activités.

Les journées que vivent les enfants à la MIC sont construites comme de véritables aventures organisées autour de thèmes pour donner du sens à l'action éducative.

La MIC est le décor d'une thématique vivante dans laquelle les enfants s'épanouissent à travers des activités sportives, musicales ou culturelles.

Les repas proposés par le groupe de restauration API pris au centre sont suivis d'un temps calme pour tous les enfants, ils sont accueillis dans des espaces adaptés à chacun.

UNE JOURNÉE TYPE AU CENTRE DE LOISIRS

- 07h30-09h00 : Accueil des enfants
(07h45-09h00 : Accueil été)
- 09h00-11h30 : Activités
- 11h30-13h30 : Repas
- 13h30-14h00 : Temps calme
- 14h00-16h30 : Activités
- 16h30-17h00 : Goûter
- 17h00-17h30 : Forum
- 17h30-18h30 : Départ des enfants
(17h30-18h00 : Départ été)

INSCRIPTION AU CENTRE DE LOISIRS

• **Les mercredis** : les forfaits s'adaptent aux présences de vos enfants :

- **Forfait annuel** : Enfants présents tous les mercredis au sein de notre centre de loisirs, soit 35mercredis.

- **Forfait 1/2** : Enfants présents 1 mercredi sur 2 au sein de notre centre de loisirs, soit 18 ou 17 mercredis (en fonction du premier mercredi de présence).

- **Forfait occasionnel** : Enfants présents (la journée) à titre exceptionnel au sein de notre centre de loisirs (dans la limite des places disponibles et avec une inscription au moins une semaine avant la date souhaitée). Merci de contacter la MIC pour connaître les disponibilités.

• **Vacances scolaires** : l'inscription est obligatoire à la semaine (du lundi au vendredi) avec prise de RDV sur notre site www.mjc-desforges.com

Principes d'inscription :

- L'adhésion à notre MIC ou à une autre MIC de Nancy est indispensable à toute inscription. Elle est d'un montant de 9,00 € pour la saison (du 01 septembre 2024 au 31 août 2025).
- Aucun supplément n'est demandé pour les sorties exceptionnelles.
- Les paiements doivent s'effectuer à l'avance.
- Les documents CAF pour les aides aux vacances doivent être présentés lors de l'inscription.

TARIFS

AU 1^{er} SEPTEMBRE 2024

JOURNÉE ENTIÈRE (PAS D'INSCRIPTION EN 1/2 JOURNÉE)

	Plein Tarif	Allocataires CAF QF > 800€	Allocataires CAF QF < 800€
Forfait occasionnel	26,20€	22,60€	22,10€
Forfait 1 mercredi sur 2 (18 mercredis)	433,60€	370,90€	361,80€
Forfait 1 mercredi sur 2 (17 mercredis)	411,40€	350,20€	341,70€
Forfait annuel (35 mercredis)	777,00€	651,00€	634,00€

Les inscriptions se font à la semaine obligatoirement (du lundi au vendredi)

PETITES VACANCES SCOLAIRES 2024-2025

	Plein Tarif	Allocataires CAF QF > 800€	Allocataires CAF QF < 800€	Aides aux vacances CAF 54
Semaine de 4 jours (si 1 jour/été)	96,80€	82,40€	80,40€	66,40€
Semaine entière (5 jours)	121,00€	103,00€	100,50€	83,00€
2 semaines entières (10 jours)	222,00€	186,00€	181,00€	146,00€

LANGUES

ANGLAIS ENFANTS

Victoria Apleni

231€/an

• Mercredi :

- 5/7 ans

9h00/10h00

- 7/9 ans

10h00/11h00

- 9/11 ans

11h00/12h00

- Collège

14h00/15h00

ANGLAIS ADULTES

Victoria Apleni

231€/an

• Lundi :

- Débutants

18h15/19h15

- Intermédiaires

19h15/20h15

• Jeudi :

- Avancés

18h15/19h15

- Conversation

19h15/20h15

ESPAGNOL ROMO MORENO CID

Marten Dino

231€/an

• Mardi :

- Confirmés

18h00/19h00

- Intermédiaires

19h00/20h00

- Débutants

20h00/21h00

ASSOCIATIONS A((VEILLIES

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

Contact : 07.83.95.21.50

ldh-nancy@ldh-france.org

Ligue des droits de l'homme Section Nancy

27 rue de la République 54000 NANCY

Permanence les vendredis de 18h00 à 20h00 (sauf pendant les vacances scolaires)

SCIENCES ET TECHNIQUE

RADIO CLUB FGKIM

Contact : Frédéric DOUGGOND

06.08.99.27.28

radio.club.fgkim@gmail.com

ASSOCIATION GANG 2 MUM

Contact : LEMAIRE Emmanuelle

06.58.74.35.18

lemaire.emmanuelle@yahoo.fr

Tous les lundis de 20h30 à 22h00

Une association à destination des mamans, visant à leur proposer des activités diverses, ludiques, sportives pour créer du lien, créer une communauté, s'amuser et sortir de son quotidien.

ASSOCIATION LES SEMEUSES

Contact : Julie APPELLE

07.45.37.16.77

lessemeuses@riseup.net

Tous les vendredis de 19h00 à 20h30
Distribution de paniers de légumes (avec abonnement).

ASSOCIATION DU SPORT PLEIN LA VUE

Contact : dspv.asso@gmail.com

L'association facilite l'accès à la pratique d'activités sportives aux personnes déficientes visuelles un atelier de relaxation et yoga aura lieu chaque vendredi de 10h00 à 12h00 à la MJC Desforges.

ATELIER SAINT NICOLAS DES LORRAINS

Atelier de pratique des techniques de l'icône

contemporaine

Contact : Jacques VALENTIN

06.42.82.97.42

jacquesvalentin4@gmail.com

Vendredi (1 vendredi sur 2) de 13h00 à 17h00

SOS AMITTIE

Contact : 03.83.32.20.02

BP 212 - 54004 NANCY Cedex

sosa-nancy@wanadoo.fr

MJC DESFORGES

27 rue de la République

54000 Nancy

03 83 27 40 53

contact@mjc-desforges.com

www.mjc-desforges.com

Hors périodes de vacances scolaires :

- Lundi : 9h00 - 13h00
- Mardi : 10h00 - 13h00 / 14h00 - 19h00
- Mercredi : 9h00 - 12h00
- Jeudi : 9h30 - 13h00 / 14h00 - 19h30
- Vendredi : 10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h30

Périodes de vacances scolaires

- Lundi : 8h30 - 13h00 / 14h00 - 17h30
- Mardi : 8h30 - 13h00 / 14h00 - 18h00
- Mercredi : 8h30 - 13h00 / 14h00 - 17h30
- Jeudi : 8h30 - 13h00 / 14h00 - 18h00
- Vendredi : 8h30 - 13h00 / 14h00 - 18h00

Les activités de la MJC sont ouvertes du lundi au vendredi de 8h30 à 22h00

MJC 3 MAISONS

12 rue de Fontenoy
Tél : 03 83 32 80 52
contact@mjc3maisons.fr
www.mjc3maisons.fr

MJC BAZIN

47 rue Henri Bazin
Tél : 03 83 36 56 65
info@mjcbazin.com
www.mjcbazin.com

MJC BEAUREGARD

Place Maurice Ravel
Tél : 03 83 96 39 70
contact@mjcbeauregard.fr
www.mjcbeauregard.fr

MJC HAUT DU LIÈVRE

854 av. Raymond Pinchard
Tél : 03 83 96 54 11
accueil@mjchdl.com
www.mjchdl.com

MJC LILLEBONNE

14 rue du Cheval Blanc
Tél : 03 83 36 82 82
contact@mjclillebonne.org
www.mjclillebonne.org

MJC PICHON

7 bld du Recteur Senn
Tél : 03 83 37 62 91
secretariat@mjclichon.com
www.mjclichon.com



MJC À NANCY

mjc Nancy.fr

Programme d'activités, septembre 2024 - Édition MJC Philippe Desforges association loi 1901

27 rue de la République à Nancy - 03 83 27 40 53 - Site internet : www.mjc-desforges.com

Directrice de publication : C. GYARMATY Présidente - Conception graphique : Didier GÉRARDIN / kreadid.dg@gmail.com - Photo couverture : ©Freepik.com

Tirage : 2 000 exemplaires - Imprimerie Moderne - Dépôt légal en cours. N°ISSN DPL/EA/04/10401 RS