

LES PETITES MAINS

ATELIERS ARTISTIQUES ET MANUELS

GALURES ET BESACES

STAGE DE CONFECTION D'OBJETS EN FEUTRE • Avec Sophie MILLI

Initiez-vous à la technique de feutrage de la laine et réalisez un objet en feutre de votre choix : objet décoratif, art de la table, chapeau, sac, ...

2 stages : 20-21 janvier de 10h00 à 18h00 • 10-11 mars de 10h00 à 18h00 • Tarif : 65€

BRICABRACADABRANT

ATELIERS DE CRÉATION AUTOUR DES LIVRES UTILISÉS POUR L'EXPOSITION

BRICABRACADABRANT ! *Stages animés par le collectif 3 aiLes et 1 Patte*

JEUDIS SOIRS ENFANTS (4/8 ans) • les 8 mars, 22 mars et 26 avril de 17h00 à 18h00

Tarif : 3€ / enfant / jour

SAMEDIS-FAMILLES ateliers pour tous les âges (goûter inclus) • le 24 mars et 14 avril de 14h00 à 17h00 • Tarif : 5€ l'après-midi / famille / jour

EN VACANCES ateliers créatifs pour les 4-8 ans • du 10 au 13 avril de 14h00 à 17h00

Tarifs (goûter inclus) 1/2 journée : 7,50€ Tarif plein • 6 € Aides aux temps libres

STAGE DE DESSIN ET GRAPHISME AVEC WELA

STAGES Samedi 10 février et dimanche 11 février de 14h30 à 17h30

- Samedi : Dessins sur surfaces planes pour création en volume
- Dimanche : Une thématique de groupe déclinée sous différentes techniques : dessins, positif, négatif, réaction des « tâches » sur la feuille...
- Tarifs (Matériel fourni) : 35€ / jour • 65€ les 2 jours

ville de
Nancy



LES POST SCRIPTUM DE DESFORGES

 STAGES
ET TEMPS FORTS
HIVER-PRINTEMPS
2007

Renseignements et inscriptions

MJC PHILIPPE DESFORGES
27, rue de la République
54000 Nancy
TÉL. 03 83 27 40 53
www.mjc-desforges.com

Les inscriptions devront être faites à l'accueil de la MJC, du lundi au samedi.

Tous les stages hors BRICABRACADABRANT nécessitent l'adhésion à la MJC (7€/an)



LES POST SCRIPTUM DE DESFORGES



STAGES
ET TEMPS FORTS
HIVER-PRINTEMPS
2007

Renseignements et inscriptions

MJC PHILIPPE DESFORGES
27, rue de la République
54000 Nancy
TÉL. 03 83 27 40 53
www.mjc-desforges.com

Les inscriptions devront être faites
à l'accueil de la MJC, du lundi au
samedi.
Tous les stages hors BRICABRACA-
DABRANT nécessitent l'adhésion
à la MJC (7€/an)

CORPS ET ÂMES ATELIERS ARTISTIQUES ET CORPORELS

ÊTRE BIEN DANS SA VOIX POUR ÊTRE BIEN DANS SON CORPS

STAGE DE SOPHROLOGIE, TECHNIQUE VOCALE ET GESTUELLE • Avec Hélène RIVIÈRE, chanteuse lyrique et sophrologue - *Alliez le plaisir du chant, la découverte de la respiration et le développement de soi par une méthode vocale et gestuelle. Cette méthode de décontraction, de gestion du stress et de maîtrise de soi par la voix et le geste vous permettra de développer votre concentration, votre mémoire, et de recentrer vos énergies. Elle aboutira sur une courte séance de sophrologie.*

• Stage les 3 et 4 février • de 9h30 à 12h30 • Tarif : 45€

CHORÉ D'AUJOURD'HUI STAGES DE DANSE CLASSIQUE ET JAZZ • Avec Marie SENAULT

Deux stages. *Bougez, partagez et vivez la danse classique et jazz dans un groupe sympathique et inventif... Et participez à la création de vos propres chorégraphies sur des musiques variées.*

JAZZ ADULTES PLUS DE 16 ANS niveau moyen-avancé • Tarifs : 35€ 4 jours / 20€ 2 jours

• Samedi 10 et dimanche 11 février de 10h00 à 11h30

• Lundi 12 et mardi 13 février de 20h15 à 21h45

CLASSIQUE ADULTES PLUS DE 16 ANS niveau moyen-avancé • Tarifs : 35€ 4 jours / 20€ 2 jours

• Samedi 10 et dimanche 11 février de 10h00 à 11h30

• Lundi 12 et mardi 13 février de 18h30 à 20h00

SÉVILLANE STAGE DE DANSE FLAMENCO • Avec Alexandra LAZARO INITIATION ET PERFECTIONNEMENT

• Du 2 au 6 avril • 4 jours de stage et une soirée de fête...

• Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 18h00 à 19h30 • Tarif : 35€

TONIQUE ET SOUPLE STAGES DE GYMNASTIQUE ADULTES • Avec Maud MAZETIER

Deux stages pour rester en forme jusqu'au printemps avec les compils de Maud ! Réveillez, musclez et détendez votre corps avec un programme dynamique et varié, mêlant aérobic, renforcement musculaire, step et stretching.

• Les 12, 13, 15 et 16 février de 20h à 21h00

• Les 2, 3, 5 et 6 avril de 20h à 21h00

• Tarifs : 30€ 4 jours / 55€ 8 jours

ville de
Nancy

